



ΠΟΙΗΣΙΣ Estellés

POESI ESTELLÉS

Llavors de música i poesia,
per sembrar a l'ànima

M. Helena Tolosa - veu
Josep M. Vallès - guitarra
Roger Vallès - percussió

Poesia musicada, poesia declamada, poesia en context.

Allà on el centre de la gravetat és la poesia.

POESI t'ofereix un Menú Poètic amb un entrant, un primer plat, un segon plat, les postres, pa, cafè i beguda.

Un Menú Poètic que combina la cançó, la rapsòdia, el gest, el moviment i, la música que sorgeix al ritme del poema.

Emmarcats en la poesia de Vicent Andrés Estellés es van desgranant diferents narratives a mesura que s'estira un fil invisible que obre la porta al seu univers particular:

QUOTIDIANITAT, AMOR, MORT, PAÍS, VIDA.

Absències, tendresa, solituds, dona, guerra... Una tria personal, emotiva, plena de significats, records i detalls de vida per apropar-nos al poeta de Burjassot.

Poesia en context és la manera com s'articula la poesia perquè sigui digestiva, a mig camí entre un recital poètic i un concert: un espectacle literari, per redescobrir el sentit de cada mot.

Música, Llengua, Poesia i Pedagogia en un tot indissoluble.

mhelena
TOLOSA

MENÚ POÈTIC

Primera Audició

»—————«

QUOTIDIANITAT	AMOR
Teoria i pràctica de la Flor	M'aclame a tu
Natural	L'amant de tota la vida
Un entre tants/ Ací em pariren/ Creixen	Testament mural /Saló Aquesta carícia teua/ Corre Cançó de les dones

»—————«

MORT I PÈRDUA	PAÍS
La Mort contada al nen del veïnat	Propietats de la pena
Jo tinc una mort petita	Llibre d'exilis
És així si us plau	Per exemple
Avui que faria sis mesos	Crit i Nit
Soledat	La Rosa de Paper

»—————«

Goig al carrer
Cançó de la lluna

 Cent d'Estellés
1924-2024

@mhelenatolosa www.mhelenatolosa.com



Qui som?

M. Helena Tolosa, veu
Josep M. Vallès, guitarra
Roger Vallès, percussió

Per a què?

MHelena acosta la poesia al públic adult, jove i adolescent d'una manera: sensible, empàtica, pedagògica, artística, honesta, divertida i vivencial... Des de la proximitat, la veritat i la senzillesa amb voluntat de transmetre més enllà del cant. Una proposta literària amb diversos estils musicals segons les emocions que tenyeixen cada poema.

La poesia per fer pedagogia de la vida.



Fitxa Tècnica

Públic

Públic adult i públic adolescent a partir de 14 anys.

Disposició del públic frontal o mig cercle.

Ubicació i espai

Espectacle per a qualsevol hora del dia.

Interior o exterior.

Espai mínim de 3 X 3 m (2 X 4)

Disposició

Escenari 3 persones (disposició al rider).

Escenografia

Cadira sense braços (espai)

Tamboret o cadira alt/a (espai)

Taula i cadira (companyia)

Llums i so

Rider (demanar a la companyia)

Muntatge: 1 hora

Desmuntatge: 1/2 hora



Imatges, vídeos, premsa i discogràfica

Trobareu la informació a la web

<https://www.mhelenatolosa.com/poesia-en-context/#!/RETALLS>

Els nostres padrins són la discogràfica segell La Catenària.

<https://www.lacatenaria.cat/mhelena-tolosa>

La cançó de les dones

<https://youtu.be/myP95tBuZBc?si=WnJgXBS8PAUF1tCx>

Videoclip “Deserta el fosc”

<https://youtu.be/GRKPLGU03hl>

Tast Poesi Can Mir

<https://youtu.be/bEI-GJqXKuQ?si=n9cOjdotnveojKi9>

Tast Poesi Sant Cugat

<https://youtu.be/eaACblerVVI?si=UpfjdfaDhzTUBq4J>

Tast Deserta el Fosc

<https://youtu.be/KOMMLymexqY?si=xyYQW0-OT7iubt6X>

Xarxes

<https://www.instagram.com/mhelenatolosa/>

<https://twitter.com/mhelenatolosa>

<https://www.facebook.com/mhelena.tolosacosta>

<https://soundcloud.com/mhelena>

<https://www.youtube.com/c/MHelenaTolosa>

<https://open.spotify.com/album/6Or49ZEAM5FWE3mPZLsgbO>





mhelena
T O L O S A

CONTACTE

M. Helena Tolosa Costa
Veïnat Vallcanera 14, Can Rossell
17410 Sils
671631415 / 972842294
mhelenatolosa@gmail.com
www.mhelenatolosa.com