



ΠΟΙΗΣΙΣ

POESI

Llavors de música i poesia,
per sembrar a l'ànima

M. Helena Tolosa - veu
Josep M. Vallès - guitarra
Roger Vallès - percussió

Poesia musicada, poesia declamada, poesia en context.

Allà on el centre de la gravetat és la poesia.

POESI combina la cançó i la rapsòdia, amb el gest, el moviment i la música que sorgeixen al ritme del poema.

Aquestes llavors ens van desgranant narratives a mesura que s'estira un fil invisible que obre la porta a l'univers de la paraula: terra, amor, absències, tendresa, solituds, dona, maternitats, emocions íntimes i sentiments de ràbia, de desesperança, d'incomprensió que formen part del camí de la vida. Una tria personal, emotiva, plena de significats, records i detalls de vida que inclou poemes musicats dels seus dos àlbums *Confidències i Deserta el fosc*.

L'essència del treball és el poema al servei de la música que acompanya.

Poesia en context, és la manera com s'articula la poesia perquè sigui digestiva, a mig camí entre un recital poètic i un concert: un espectacle literari, per redescobrir el sentit de cada mot.

Música, Llengua, Poesia i Pedagogia en un tot indissoluble.

A "Poesi" també hi té cabuda "menús poètics" diversos per ocasions concretes:

Poesi Estellés, Poesi de la Dona, Poesi Natura, Poesi Revolució (en llengua catalana i/o castellana)...





Qui som?

M. Helena Tolosa, veu
Josep M. Vallès, guitarra
Roger Vallès, percussió

Per a què?

MHelena acosta la poesia al públic adult, jove i adolescent d'una manera: sensible, empàtica, pedagògica, artística, honesta, divertida i vivencial... Des de la proximitat, la veritat i la senzillesa amb voluntat de transmetre més enllà del cant. Una proposta literària amb diversos estils musicals segons les emocions que tenyeixen cada poema.

La poesia per fer pedagogia de la vida, per a conrear l'esperit crític, com a eina de canvi social.

Oferim projectes interdisciplinars, per això la possibilitat de fer una exposició d'aquarel·les inspirades en diferents poemes de la mà de **Dídac Ferrer** <http://didacferrer.art/>. Aquestes estan impreses en cartó ploma mida DIN 5 (dibuix i poema) i es poden exposar a l'entrada de l'espai de Poiesis.

Què oferim?

Poesia de M. Rodoreda, J. Vinyoli, M.A. Anglada, O. Xirinacs, J. Maragall, B. Rosselló-Pòrcel, F. Fuster, S. Espriu, J. Raspall, V.A. Estellés, M.M. Marçal, A. Gregori, M. Abelló, M. Vayreda, M. Martí i Pol, S. Moya, P. Neruda, G. Mistral, M. Benedetti, G. Belli, A. Primera... **Les portes són obertes...**

Fitxa Tècnica

Públic

Públic adult i públic adolescent a partir de 14 anys.

Disposició del públic frontal o mig cercle.

Ubicació i espai

Espectacle per a qualsevol hora del dia.

Interior o exterior.

Espai mínim de 3 X 3 m (2 X 4)

Disposició

Escenari 3 persones (disposició al rider).

Escenografia

Cadira sense braços (espai)

Tamboret o cadira alt/a (espai)

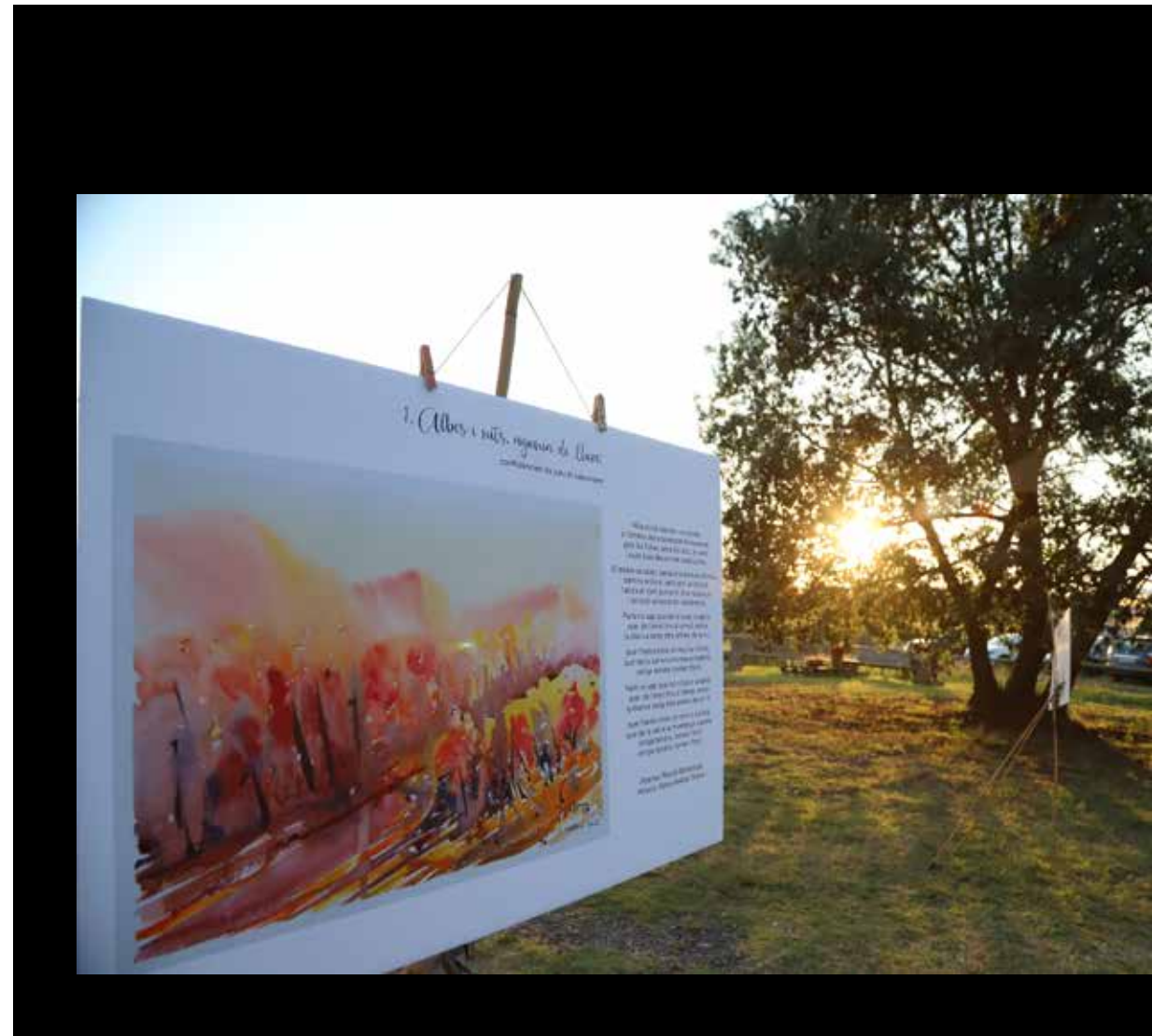
Taula i cadira (companyia)

Llums i so

Rider (demanar a la companyia)

Muntatge: 1 hora

Desmuntatge: 1/2 hora



Imatges, vídeos, premsa i discogràfica

Trobareu la informació a la web

<https://www.mhelenatolosa.com/poesia-en-context/#!/RETALLS>

Els nostres padrins són la discogràfica segell La Catenària.

www.lacatenaria.cat

Videoclip “Els Dies”

<https://youtu.be/GjBaTSA6yzk>

Videoclip “Deserta el fosc”

<https://youtu.be/GRKPLGU03hl>

Tast Poesi Can Mir

<https://youtu.be/bEI-GJqXKuQ?si=n9cOjdotnveojKi9>

Tast Poesi Sant Cugat

<https://youtu.be/eaACblerVVI?si=UpfjdfaDhzTUBq4J>

Tast Deserta el Fosc

<https://youtu.be/KOMMLymexqY?si=xyYQW0-OT7iubt6X>

Xarxes

<https://www.instagram.com/mhelenatolosa/>

<https://twitter.com/mhelenatolosa>

<https://www.facebook.com/mhelena.tolosacosta>

<https://soundcloud.com/mhelena>

<https://www.youtube.com/c/MHelenaTolosa>

<https://open.spotify.com/album/6Or49ZEAM5FWE3mPZLsgbO>





mhelena
TOLOSA

CONTACTE

M. Helena Tolosa Costa

Ctra. Anglès, 62

17430 Santa Coloma de Farners

671631415 / 972842294

mhelenatolosa@gmail.com

www.mhelenatolosa.com