

☺ En quines activitats perdo la noció del temps?

☺ Quins llibres llegeixo?  
Quines pel·lícules m'agraden?

☺ Què em fa vibrar? Què m'entusiasma?

☺ En què ets bo?

☺ En què gaudeixo realment i em sento feliç?

☺ Què és el que més m'entristeix?

☺ Què faria encara que no em paguessin?

☺ Què has trobat de positiu avui?

☺ A què em dedicaria si tingués tots els diners del món?

☺ Quan va ser l'última vegada que em vaig entregar al màxim?

☺ Què deixaries de fer?

☺ Quina seria la banda sonora de la teva vida?

☺ Què vols continuar fent?

☺ Per quin motiu t'agradaria ser recordat?

☺ Què vols començar a fer?

☺ De quines coses que tinc actualment a la vida, no podria prescindir?

☺ Què necessito per sentir-me connectat al meu jo autèntic?

☺ Què canviaries de tu mateix?

☺ Què és el que faig sense adonar-me'n?

☺ De què estàs orgullós de tu mateix?

☺ En quines situacions brilles?

☺ Què t'està limitant actualment?

☺ Què et fa somriure?

☺ Quines coses et molesten més dels altres? I de tu mateix?

☺ En què t'has fixat avui que abans no veies?

☺ De l'1 al 10 quin és el grau de satisfacció amb la teva vida?

☺ De quines coses et sents satisfet actualment?

☺ Quan va ser la darrera vegada que vas donar el màxim de tu mateix?

☺ Quin és el teu somni més elevat?

☺ Quina mostra d'amabilitat has tingut avui?

