

**TALLERS FAMILIARS AMB INFANTS  
DE 0 A 6 ANYS!**



**M. Helena Tolosa Costa**, ha treballat des de l'any 1990 en centres d'Educació Especial, Infantil, Primària i ESO com a docent i logopeda. Des de l'any 2006 treballa com a psicopedagoga en actiu en el camp de les escoles de pares i mares, l'assessorament familiar, personal i d'adolescents, formació per a docents i tallers als Instituts i escoles en les àrees d'orientació vocacional i personal,

resolució de conflictes, comunicació, gestió emocional i autoconeixement. Col·labora amb la Diputació de Girona i diferents col·lectius.

Està formada en Magisteri a la UB, Logopèdia a l'Hospital de Sant Pau, Psicopedagogia per la UOC, Programació Neurolingüística al CTUG i Postgrau en Teràpia familiar sistèmica al centre Kine (Universitat de Jerez).

Postgrau en Pràctiques Restauratives (UDIMA).

Cooperant durant dos anys a Amèrica Llatina en projectes de desenvolupament i educació a Veneçuela i Bolívia.

Mare de tres fills.

Artista i creadora, també dedica part del seu temps al món del teatre, la veu, el cant, la dansa com a actriu i conta contes. El seu primer treball discogràfic és CONFIDÈNCIES.

## TALLERS

- CANTA LA SON CANTA LA GANA!
- SENSACIONS I RITMES DE PARAULA
- EMOCIONA'T (taller i conta contes)

## CANTA LA SON, CANTA LA GANA, A TOTHORA CANTA QUE EL NIN HO DEMANA

**Per pares, mares, avis i àvies, tiets i tietes amb infants de 0 a 36 mesos**

**Moixaines i jocs de falda / música popular i tradicional**

Espai participatiu on pares, mares i nins parlarem cantant i cantarem parlant! Aquest taller és per pares i mares de llar d'infants (0-36mesets).... i cal venir amb la o les criatures!!!

- Ens iniciarem fent una mica d'escalfament de la veu i comentant cinc consignes importants sobre l'ús d'aquesta.
- Parlarem de la importància de l'educació musical i de l'oïda en el treball de les emocions i també per construir futurs lectors.
- Aprendre i compartirem cantarelles, jocs de falda i nonons tot fent un recorregut per la poesia musicada catalana del costumari català i altres.



Usarem la creativitat per rimar amb els noms dels nostres fills i amb les seves accions i amb música i expressió per aprendre a educar el ritme i la sonoritat de les paraules, aspectes que facilitaran després la introducció del llenguatge i la lectura a la seva vida i, el més important... **crear i enfortir els vincles afectius amb els nostres nadons!**

Es proporciona dossier de cançons, jocs de falda i moixaines.

<http://blogstv.laxarxa.com/familytravel/2011/04/15/nascuts-per-llegir/>

<https://www.youtube.com/watch?v=fFpltpvBTCI>

### 1. LA VEU DE LA MARE I EL PARE

- Qui no pot cantar... no pot parlar!
- La nostra veu, el primer aliment afectius pel nostre fills des del 4 mesos de gestació

### 2. LA RIMA, EL CANT I ELS JOCS DE FALDA

- Com enforteix vincles
- Precursor de la comunicació, precursor del llenguatge, precursor de la lectura

### 3. PASSEM A LA PRÀCTICA!

- Escalfem-nos la veu: quatre consignes per millorar i tenir cura de la veu
- Cantar: quatre consignes per fer-ho més efectiu pels nostres fills

Posem-ho en pràctica...ja!!!

- ✓ **Materials necessaris:** espai acollidor amb possibilitat d'estirar-nos i jeure al terra si cal. PROJECTOR, PANTALLA I ORDINADOR L'ordinador el pot portar la companyia)
- ✓ **Durada:** 45 a 60 minuts
- ✓ **Honoraris:** 150 inclòs IRPF + desplaçament / músic i rondallaire 260 inclòs IRPF + desplaçament i

## SENSACIONS I RITMES DE PARAULA

Per a famíles i educadors amb infants de 0 a 4 anys

### Contes musicats

El ritmes i la música formen part de la base per adquirir el llenguatge i el posterior aprenentatge de la lectura. De les mans d'una rondallaire i un músic percussionista, infants i adults interaccionen al ritme de les cantarelles i de la percussió. Contes rítmics plens de colors, de teles, de pluja, de sonoritat en l'ambient que experimentem a través de la paraula, la imatge, els titelles i les textures sonores...

En aquesta interacció s'afavoreix el vincle i el joc entre els infants i les figures referents.

- Conte "El color de les coses", Jorge Zentner i JA Tàssies
- Conte adaptat "La tortuga Filomena", X, Boix i F. Prades
- Conte "Les disfresses del Sol", F de la Jara, R. Luengo i G. Domínguez

<https://www.youtube.com/watch?v=60vllvTfy-A>

**Materials necessaris:** espai acollidor amb possibilitat d'estirar-nos i jeure al terra si cal.

- ✓ **Durada:** 45 a 60 minuts
- ✓ **Honoraris:** 290 inclòs IRPF + desplaçament ii



## EMOCIONA'T

### Taller per a famílies i educadors amb infants de 4 a 6 anys

La majoria de pares i mares no han estat educats en la gestió emocional, però a P3, P4 i P5 l'educació emocional forma part del currículum i de l'aula. En aquest taller perseguim que les famílies comparteixin un mateix llenguatge a través del joc, els contes i la interacció.

Facilitem que pares, mares, fills i filles, educadors i educadores puguin compartir les emocions, posar-hi nom i posar paraules que voltes no són fàcils de trobar.

Combinem el joc, els contes, recursos i estratègies per donar eines per a l'educació emocional a les famílies:

- Gestionar la ràbia i la frustració: la tècnica del semàfor, el coixí de la Martina, construïm la vareta de la calma ...
- Conèixer el nom i com es viuen les emocions primàries de: ràbia, por, sorpresa, alegria, tristesa i fastig.
- Juguem al "Què passaria si...?" per adonar-nos que podem sentir emocions diferents davant de situacions iguals.
- Compartim pors i les fem explotar i fer volar pels aires!
- Ens relaxem enmig de teles i massatges

✓ **Durada:** 60 minuts

✓ **Honoraris:** 150 inclòs IRPF + desplaçament / músic i rondallaire 290 inclòs IRPF + desplaçament <sup>iii</sup>



## CONTACTE

M. HELENA TOLOSA COSTA  
Assessorament familiar i orientació adolescents  
Mestra. Logopeda. Psicopedagoga. P.N.L. Teràpia familiar sistèmica.

Actriu i cantant

Ctra Anglès 62

17430 Sta. Coloma de Farners

972842294 / 671631415

mhelenatolosa@gmail.com

<http://www.mhelenatolosa.com>

Juliol 2021, Sta. Coloma de Farners

---

<sup>i</sup> Exempt d'IVA (article 20.U.10è de la llei 37/1992 de 28 de desembre de l'IVA)

<sup>ii</sup> Exempt d'IVA (article 20.U.10è de la llei 37/1992 de 28 de desembre de l'IVA)

<sup>iii</sup> Exempt d'IVA (article 20.U.10è de la llei 37/1992 de 28 de desembre de l'IVA)